



Règlement de la course « Plogging Pontoise »

Dimanche 06 avril 2025

L'Association Pontoise Durablement domiciliée 14 rue de l'Hermitage à Pontoise, organise sous l'égide de la Fédération Française d'Athlétisme (FFA), le second « Plogging de Pontoise ».

L'événement : comprend deux parcours d'environ 5 km chacun non chronométrés. Les deux parcours sont ouverts aux adultes, aux personnes en situation de handicaps, aux jeunes et enfants accompagnés de leurs parents ou d'un adulte.

Départ/Arrivée : le parcours N° 1 départ 10h00. Parcours N° 2 départ 10h10. Départ et arrivée à l'Office de Tourisme de Pontoise situé Place de la Piscine.

Les parcours /ravitailement : axés sur la nature et le patrimoine local, les itinéraires parcourent les parcs et les sentes de la ville ainsi que les voies de circulations restées ouvertes ou partiellement fermées à la circulation. Dénivelé positif du parcours N°1 : 70 mètres positif. Le parcours N° 2 : 35 mètres positif. Ravitailement écoresponsable à l'arrivée.

Sécurité : les parcours sont fléchés au sol par une peinture éphémère de couleur bleue et balisés par des panneaux directionnels de couleurs jaunes. Les traversées des voies de circulation sont sécurisées par des signaleurs équipés. Néanmoins, pour votre sécurité, il est important, de respecter le strict code de la route et d'emprunter les passages piétons protégés. En cas d'incident, appeler le 18 et contacter un signaleur ou l'organisation au 07 85 76 40 80. Présence de la Police Municipale.

Assurance et droit à l'image : s'agissant de courses non chronométrées, le certificat médical n'est pas exigé par la Fédération Française d'Athlétisme. L'association a souscrit auprès de la compagnie d'assurance ALLIANZ un contrat « Allianz Associa Pro N° 64325473 ». Une décharge de responsabilité en cas d'accident et de droit à l'image est à signer lors du retrait du dossard.

Modalités d'inscriptions et tarifs: Adultes 18 ans et plus 5 €. Jeunes 18-14 ans 1 €. Jeunes moins de 14 ans gratuit (accompagnés des parents). Par équipe : forfait 5€ et tarif selon le nombre de membre supplémentaire (limité à 8 personnes /équipe). Paiement en ligne sécurisé sur Héloasso « Pontoise Plogging 2025 » ouvert jusqu'au 05 avril minuit. Par chèque : à envoyer avant le 28 mars : Pontoise Durablement 14 rue de l'Hermitage 95300 Pontoise. Inscriptions sur place le dimanche 06 avril ouvertes de 8 h 30 à 9 h 45.

Développement durable : des collecteurs de déchets sont répartis tout au long du parcours. Chaque participant reçoit un kit de ramassage (gants et sachet). Utiliser les containers pour tous vos déchets. Un comptage final des déchets collectés sera réalisé vers 12 h.

Retrait des dossards : de 8 h 30 à 9 h 45 le dimanche 28 avril. Le dossard remis doit être fixé de manière visible. Epingles fournies.

Dotations : chaque participant reçoit le Tee-shirt floqué de l'événement. Une tombola est organisée en fin d'épreuve par un tirage au sort des dossards.

Accès : en vélo (espace fermé), voiture parkings gratuits le dimanche. Par le train, la gare se trouve à 500 mètres (ligne H et J RER C) et réseaux de bus Cergy-Pontoise (arrêt Hôtel-Dieu)

Adresse pour l'envoi des inscriptions papiers : Pontoise Durablement chez Mr JC Bories , 14 rue de l'Hermitage 95300. Mail : « pontoisedurablement@courriel.eco »

Tél : 07 85 76 40 80